

Una gran aventura en Paterna

Hay veces que los pequeños detalles nos pueden parecer grandes, así hay veces que un viaje corto puede parecer una gran aventura, depende del ojo con que lo miremos y de la ilusión que tengamos, así un grupo de participantes del club de ocio, las monitoras y varios socios, algunos pertenecientes a la junta, nos decidimos a acudir a Las Jornadas organizadas por AFEMPES, en Paterna. No fuimos los únicos pues allí nos pudimos encontrar con compañeros de otros recursos y/o asociaciones. Para el club de ocio el inicio fue un poco pesado: andar en Valencia, coger el metro, andar en Paterna... seguir andando, pero finalmente llegamos a nuestro objetivo. Como en todo viaje, te alegras realmente cuando llegas al hotel y dejas las maletas. Nos tomamos nuestro merecido descanso y una vez recobradas las energías empezamos a participar en las actividades, como pintar, hacer collares con cuentas, leer los poemas realizados en el taller de poesía... Explorando un poquito más allá de lo que a simple vista contemplábamos descubrimos las canchas del polideportivo, donde intrépidamente (digo intrépidamente pues a algunos no estamos acostumbrados a tanta actividad física) nos decidimos a echar una partidita al 21, acercándose a nosotros compañeros de otros centros.

E increíblemente aun teníamos ganas de más, pues finalmente nos habíamos animado todos. Al volver ya nos habían quitado los tenderetes, pero la pena no duro mucho por que sabíamos que en breve venía la comida. Aun así creímos que entre espera y caminata podríamos tomarnos un refresquito tonificante como todo buen deportista y acudimos a un bar interaccionando así con la gente del lugar, todo sea decir que a alguno de nosotros es la actividad que más nos agrada.

Cuando entramos al salón donde íbamos a celebrar el banquete la sensación fue grata para todos pues parecía eso, un banquete en el que se esperaba una buena comida, un buen servicio, unos buenos anfitriones y una buena compañía. Sin queja alguna y con la barriga llena, aprovechando para intercambiar opiniones y algunos decimos de lotería, el anfitrión no decepcionó, puso un video ilustrativo de lo que ha sido su andanza por esta lucha en la que estamos todos de un modo u otro, regaló camisetas y algunas plantitas Detalles todos ellos bien recibidos, y una vez terminado como en todo viaje toco recoger las maletas y volver a casa, esta vez en tren y con algunos recuerdos.

Y satisfechos de haber participado una vez más en un acto relacionado con la Salud Mental, nuestro pequeño viaje llegó a su fin.

Paula Barranco



ASIEM
REVISTA DE LA ASOCIACIÓN PARA LA SALUD
DEL ENFERMO MENTAL
nº 9 Año V / Marzo 2009
Págs. 4 y 5

Solidaritat i cultura

Carta oberta als amics i amigues de DIVISI

A l'associació ens havien arribat notícies de l'existència de DIVISI com entitat cultural que desenvolupava la seua activitat en el cultiu de la música mitjançant la pràctica del cant coral i els concerts instrumentals. A més a més amb les seues actuacions artístiques col·laboraven de manera altruïsta i solidària amb altres associacions i ONGs. La seua activitat Campanar ple de veus aportaria a ASIEM els donatius dels tres concerts fets en l'entorn del barri

En ASIEM, coneixedors d'esta trajectòria plena de valors culturals, socials i solidaris, els demanàrem la possibilitat d'establir una col·laboració entre les dues entitats. I acceptàrem complaguts la seua invitació.

Raons per a dur a terme una activitat comú n'hi havien moltes per ambdues associacions.

ASIEM té com objectiu prioritari apropar i donar a conèixer a la societat els problemes que plantegen les malalties cròniques tant des de les necessitats d'atenció sanitària com des de l'desconeiximent i la injustícia quotidiana que pateixen les persones afectades. En el cas concret nostre és l'estigma que recau sobre les persones

afectades per una malaltia mental i que comporta el seu aïllament i rebuig tant social com laboral.

Esta participació ens ha permés donar a conèixer els nostres objectius com associació, així com les nostres activitats solidàries d'atenció, ajuda i conhort a les persones malaltes i a les famílies que viuen en ocasions situacions dramàtiques.

La voluntat de cooperació, l'estima i difusió de la cultura, la llavor educativa a través de la música i el cant coral, la integració generacional de persones de totes les edats i l'educació en valors solidaris i de ciutadania fan de DIVISI un referent cohesionador important del barri de CAMPANAR i una entitat modèlica dins del món associatiu.

Estimats amics i amigues de DIVISI, des d'ASIEM vos desitgem molts èxits en la vostra trajectòria i agraïm de tot cor el vostre tarannà afable i acollidor.

Els guanys de 2.600€ aconseguits per la vostra activitat artística ens ajudaran a dur en davant el nostre programa del Club d'Oci.

Moltes gràcies per tot.